

जीका वायरस संक्रमण

कारक एजेंट

जीका वायरस संक्रमण, जीका वायरस से होने वाली मच्छर-जनित बीमारी है।

नैदानिक विशेषताएँ

अधिकांश जीका वायरस संक्रमण स्पर्शोन्मुख है। लक्षणों वाले रोगियों में, आमतौर पर त्वचा पर लाल चकत्ते, बुखार, नेत्रश्लेष्मलाशोथ, मांसपेशियों या जोड़ों के दर्द और सामान्य अस्वस्थता दिखती है। ये लक्षण आमतौर पर हल्के होते हैं और कुछ दिनों तक रहते हैं।

वर्तमान में प्रमुख चिंता प्रतिकूल गर्भावस्था के परिणाम (मिक्रोसेफली) और न्यूरोलॉजिकल और ऑटोइम्यून जटिलताओं जैसे कि गुइलेन-बैर्रे सिंड्रोम (GBS) के साथ संबंध है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने निष्कर्ष निकाला है कि गर्भावस्था के दौरान जीका वायरस संक्रमण जन्मजात मस्तिष्क संबंधी असामान्यताओं का एक कारण है, जिसमें माइक्रोसेफली भी शामिल है, और यह कि जीका वायरस GBS का एक ट्रिगर है।

GBS के अलावा, तीव्र प्रसार एनसेफेलोमाइलाइटिस (केंद्रीय तंत्रिका तंत्र की एक बीमारी) से न्यूरोलॉजिकल अभिव्यक्तियों में से एक को पाया गया था जो संभवतः जीका वायरस के संक्रमण के परिणामस्वरूप है।

संचरण की विधि

जीका वायरस मुख्य रूप से संक्रमित एडीज मच्छर के काटने से मनुष्यों में फैलता है।

एडीजएजिप्टी, जो वर्तमान में हांगकांग में नहीं पाया जाता है, मनुष्यों के लिए जीका वायरस संचरण के लिए सबसे महत्वपूर्ण रोगवाहक माना जाता है। अन्य एडीज मच्छर की प्रजातियाँ जैसे कि एडीसअल्बोपिक्टस जो आमतौर पर हांगकांग में पाई जाती हैं, उन्हें भी संभावित रोगवाहक माना जाता है।

जीका वायरस मानव वीर्य में भी पाया गया है और यौन संपर्क द्वारा संचरण की पुष्टि की गई है। पुरुषों के साथ यौन संबंध रखने वाले पुरुषों के बीच जीका वायरस का यौन संचरण साहित्य में प्रलेखित किया गया है। संचरण के अन्य तरीकों में जैसे रक्त आधान और प्रसवकालीन संचरण भी संभव है।

रोगोद्भवन अवधि

जीका वायरस संक्रमण की रोगोद्भवन अवधि 3-14 दिनों की होती है।

प्रबंधन

जीका वायरस के संक्रमण के लिए कोई विशिष्ट दवा नहीं है और उपचार का मुख्य आधार रोगसूचक राहत और निर्जलीकरण की रोकथाम है। यदि लक्षण बिगड़ते हैं, तो रोगियों को चिकित्सा देखभाल और सलाह लेनी चाहिए।

निवारण

वर्तमान में, जीका वायरस संक्रमण के खिलाफ कोई प्रभावी टीका नहीं है। जीका वायरस के संक्रमण को रोकने के लिए, लोगों को मच्छरों के काटने से बचने और मच्छरों के प्रसार को रोकने में मदद करने के लिए याद दिलाया जाना चाहिए। जीका वायरस के यौन संचरण को रोकने के लिए लोगों को सावधानी बरतने की भी सलाह दी जाती है।

मच्छर-जनित बीमारियों को रोकने के सामान्य उपाय

1. ढीले, हल्के रंग के, लंबे बाजू वाले टॉप और ट्राउज़र पहनें, और शरीर के बाहरी भागों और कपड़ों पर DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग करें।
2. बाहरी गतिविधियों में शामिल होने पर अतिरिक्त निवारक उपाय:
 - सुगंधित सौंदर्य प्रसाधन या त्वचा देखभाल उत्पादों के उपयोग से बचें
 - निर्देशों के अनुसार कीट विकर्षक को फिर से लागू करें
3. विदेश यात्रा के समय विशेष नोट:
 - यदि आप ऐसे क्षेत्रों में जा रहे हैं जहाँ जीका वायरस संचरण (प्रभावित क्षेत्र) है, तो यात्रियों, विशेष रूप से प्रतिरक्षण विकार या गंभीर पुरानी बीमारियों वाले व्यक्तियों को यात्रा से कम से कम 6 सप्ताह पहले डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए, और मच्छरों के काटने से बचने के लिए अतिरिक्त निवारक उपाय करना चाहिए।
 - यात्रा के दौरान, यदि प्रभावित ग्रामीण क्षेत्रों में यात्रा कर रहे हों, तो एक पोर्टेबल बेड नेट लें और उस पर पर्मेथ्रिन (एक कीटनाशक) लगाएँ। पर्मेथ्रिन को त्वचा पर नहीं लगाया जाना चाहिए। अस्वस्थता महसूस होने पर तुरंत चिकित्सा सहायता लें।
 - प्रभावित क्षेत्रों से लौटने वाले यात्रियों को हांगकांग में आने के कम से कम 21 दिनों के लिए कीट विकर्षक लगाना चाहिए। अगर अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं उदाहरण के लिए बुखार होने पर तुरंत डॉक्टरी सलाह लेनी चाहिए, और डॉक्टर को यात्रा विवरण प्रदान करना चाहिए।

गर्भवती महिलाएँ और 6 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे DEET-युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं। ऐसे बच्चों के लिए जो ऐसे देशों या क्षेत्रों की यात्रा करते हैं जहाँ मच्छर जनित बीमारियाँ स्थानिक या महामारी हैं और जहाँ जोखिम होने की संभावना है, 2 महीने या इससे अधिक उम्र के बच्चे 30% तक DEET की स्केंद्रण मात्रा के साथ DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं। कीट विकर्षक के उपयोग और देखे जाने वाले प्रमुख बिंदुओं के विवरण के लिए, कृपया ['कीट विकर्षक का उपयोग करने के लिए युक्तियाँ'](#) देखें।

यौन संचरण की रोकथाम *

- A. यात्रियों को प्रभावित क्षेत्रों में यात्रा के दौरान यौन संबंध नहीं बनाने पर विचार करना चाहिए, अन्यथा कंडोम का उपयोग करना चाहिए।
- B. प्रभावित क्षेत्रों से लौटने वाले पुरुष और महिला यात्रियों को वापसी पर कम से कम 3 महीने और क्रमशः 2 महीने तक सेक्स से बचना चाहिए, अन्यथा कंडोम का उपयोग करना चाहिए।
- C. गर्भवती महिला को अपने साथी के साथ सेक्स नहीं करना चाहिए जो प्रभावित क्षेत्रों की यात्रा कर चुके हैं, या फिर पूरे गर्भावस्था में कंडोम का उपयोग किया जाना चाहिए।

* अधिक जानकारी उपलब्ध होने के कारण इस एहतियाती उपाय को संशोधित किया जा सकता है। जीका वायरस के संभावित यौन संचरण के बारे में अधिक चिंता वाले व्यक्तियों को सलाह के लिए अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

गर्भवती महिलाओं और गर्भावस्था की तैयारी करने वाली महिलाओं को जीका वायरस के संचरण वाले क्षेत्रों की यात्रा नहीं करनी चाहिए। गर्भावस्था की तैयारी करने वाली महिलाओं को उपरोक्त बिंदु A और B पर ध्यान देना चाहिए। यदि वे या उनके पुरुष यौन साथी प्रभावित क्षेत्रों की यात्रा करने की योजना बनाते हैं, तो उन्हें जोखिम के बारे में सलाह के लिए अपने डॉक्टरों से परामर्श करना चाहिए। यात्रा के दौरान DEET युक्त मच्छर विकर्षक का उपयोग इन क्षेत्रों में यात्रा करने और वापिस आने से कम से कम 21 दिनों की अवधि के लिए गर्भवती महिलाओं सहित सभी यात्रियों को करने सलाह दी जाती है।

गर्भवती महिलाओं को सलाह दी जाती है कि:

- नियमित रूप से उपस्थित रहें और हाल की यात्रा का डॉकटरी इतिहास बताएँ;
- जीका वायरस के संक्रमण के लक्षणों के लिए निरीक्षण करें और अस्वस्थ महसूस होने पर जल्द से जल्द चिकित्सीय सलाह लें;
- अपने साथी के साथ सेक्स से परहेज करें, जो प्रभावित क्षेत्रों की यात्रा कर चुके थे, या फिर पूरे गर्भावस्था में कंडोम का उपयोग किया जाना चाहिए।

मच्छरों के प्रसार को रोकने में मदद करें

1. स्थिर पानी के संचय को रोकें

- सप्ताह में एक बार फूलदान में पानी बदलें
- फूल के बर्तन के नीचे तश्तरी का उपयोग करने से बचें
- पानी के कंटेनरों को कसकर कवर करें
- सुनिश्चित करें कि एयर-कंडीशनर ड्रिप ट्रे स्थिर पानी से मुक्त हैं
- सभी इस्तेमाल किए गए डिब्बे और बोतलों को ढक्कन वाले कूड़ादान में डालें

2. नियंत्रण वैक्टर और बीमारियों का संग्रह

- भोजन को स्टोर करें और कचरे का निपटान ठीक से करें

मच्छर प्रजनन के नियंत्रण और रोकथाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

पर खाद्य और पर्यावरण स्वच्छता विभाग (FEHD) की वेबसाइट देखें।

3 जुलाई 2019

3 July 2019